

24. क्या आयुर्वेद या होमियोपैथी या विटामिन और सप्लीमेंट COVID-19 कोरोना वायरस संक्रमण को रोक सकते हैं या ठीक कर सकते हैं?

उत्तर- आयुर्वेद और होमियोपैथी का विज्ञान हजारों साल पुराना है। उस समय, बैक्टीरिया और वायरस अज्ञात थे। तो इन प्राचीन विज्ञानों में इस तरह के खतरनाक संक्रमणों के लिए एक विश्वसनीय उपाय नहीं होगा।

विटामिन और खनिज प्राकृतिक खाद्य पदार्थों के विकल्प नहीं हैं, जिनमें फल, सब्जियां, दाल, फलियां, बीज, नट्स, और प्राकृतिक ठंडे संपीड़ित वनस्पति तेल जैसे तिल, नारियल, सरसों और घी शामिल हैं। शरीर की साठ प्रतिशत प्रतिरक्षा प्रणाली आंतों में रहती है। तो अंतिम शब्द है "लेट फूड बी धाय मेडीसिन, एंड धाय मेडीसिन बी धाय फूड" (हिप्पोक्रेट्स, एलोपैथिक चिकित्सा के पिता, 460 ईसा पूर्व)। हमारे आयुर्वेदिक विज्ञान ने इसी तरह भोजन और स्वास्थ्य के बीच संबंध को बढ़ावा दिया है।

वर्तमान कोरोना वायरस महामारी उन व्यक्तियों के लिए अधिक घातक है जो मोटापे से ग्रस्त हैं (B.M.I. > 40), डायबिटीज, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग और इम्यून विकारों जैसे खाद्य और जीवन शैली के रोगों से पीड़ित हैं। मानव स्वास्थ्य में प्राकृतिक खाद्य पदार्थों, पर्यावरण और पारिस्थितिक तंत्र की भूमिका का गंभीर रूप से मूल्यांकन करने पर दुनिया की आबादी को एक विराम देना चाहिए।