सामान्य दैनिक मूत्र उत्पादन क्या है?

जैसा कि ऊपर उल्लिखित है, मूत्र उत्पादन नमक, चीनी, रासायनिक खाद्य सेवन, वातावरण और शारीरिक गतिविधि के अनुसार भिन्न होता है। इन कारणों के आधार पर, औसत मूत्र उत्पादन 800-2,000 मिलीलीटर / दिन से हो सकता है। मूत्राशय को खाली करने की इच्छा तब होती है जब मूत्राशय में 250-300 मिलीलीटर मूत्र होता है। मूत्र विसर्जन औसतन 4-5 बार / दिन है।

कम मूत्र उत्पादन- दिन में 2-3 बार से कम गहरे रंग के मूत्र विसर्जन स्थिती को निर्जलित अवस्था माना जाता है। जब मूत्र उत्पादन 24 घंटे में घटकर 500 मिलीलीटर तक या कम हो जाता है, तो किसी को गंभीर निर्जलीकरण की स्थिति में माना जाता है, जिसके लिए तत्काल हस्तक्षेप की आवश्यकता होती है। यदि पानी पीने से मूत्र उत्पादन में साथ सुधार नहीं होता, तो चिकित्सा पर ध्यान देना आवश्यक होता है।