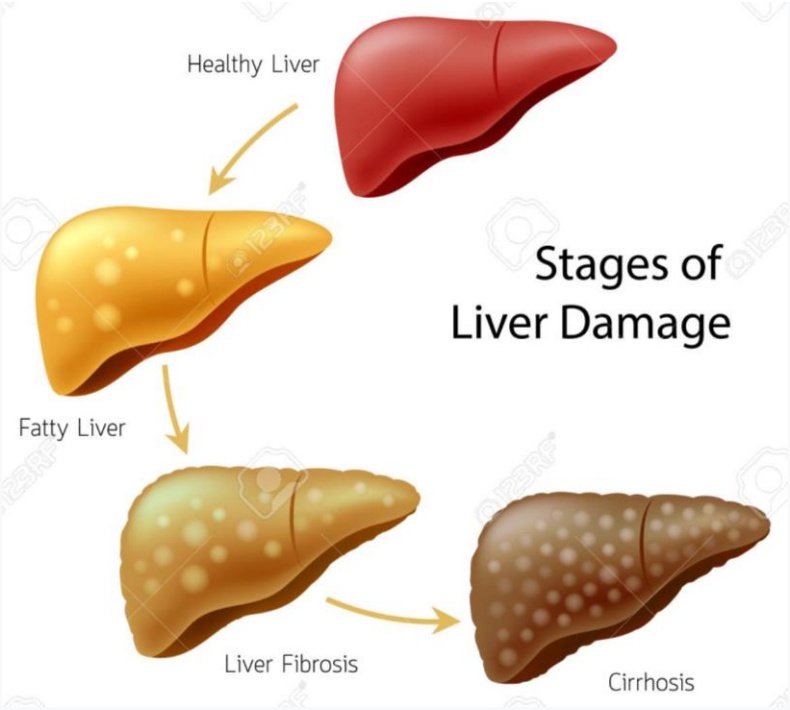
फैटी लिवर या फैटी लिवर संबंधित बीमारी की मौजूदगी का पता कैसे करें?

लिवर की कोशिकाओं में वसा की उपस्थिति से लिवर का आकार बढ़ जाता है। फैटी लिवर तब कहा जाता है जब लिवर की कोशिकाओं में वसा संग्रह का 5-10% होता है। हालांकि, अल्ट्रासाउंड परीक्षा द्वारा फैटी लिवर का निदान तब तक संभव नहीं है जब तक कि कम से कम 30% लिवर कोशिकाएं वसा से भर न जाएं। अपने आप में वसायुक्त यकृत पेट में ऊपरी दाएं चतुर्थक दर्द और कुछ व्यक्तियों में कम समग्र ऊर्जा स्तर को छोड़कर कोई लक्षण पैदा नहीं करता है। अधिकांश मामलों में, वसायुक्त यकृत पर किसी का ध्यान नहीं जाता है। हालांकि, यकृत में वसा का एक असामान्य संग्रह इंसुलिन प्रतिरोध का कारण बनता है। इंसुलिन शरीर में महत्वपूर्ण ग्लूकोज उपयोग हार्मोन है, और इंसुलिन प्रतिरोध का मतलब है कि ऊर्जा बनाने के लिए ग्लूकोज का उपयोग करने के लिए इंसुलिन हार्मोन अपना काम करने में असमर्थ है। इंसुलिन प्रतिरोध मोटापा, चयापचय सिंड्रोम, पीसीओएस और टाइप 2 मधुमेह जैसे सभी खाद्य और जीवन शैली की बीमारियों की जड़ में है। जिन रोगियों को ये रोग हैं, उनमें फैटी लिवर है (नीचे दी गई तालिका देखें)।

यकृत कोशिकाओं की सूजन के लिए उपयोग किया जाने वाला दूसरा शब्द है स्टीटोहेपेटाइटिस (स्टीटो का अर्थ है वसा का संग्रह, और हेपेटाइटिस का अर्थ है जिगर की कोशिकाओं का सूजन)। जब स्टीटोहेपेटाइटिस यकृत में आहार से संबंधित वसा के जमाव से होता है, तो इसे नॉन-अल्कोहल स्टीटोहेपेटाइटिस- NASH कहा जाता है। एक बार जब जिगर में सूजन की प्रक्रिया शुरू हो जाती है, तो सिरोसिस और यकृत की विफलता की ओर प्रगति होती है। NAFLD सभी चिकित्सा स्थितियों के लिए उपयोग किया जाने वाला एक शब्द है, जो फैटी लिवर का परिणाम है।

फैटी लिवर के साथ चिंता का कारण यह है कि जिगर में ये रोग कई वर्षों तक धीरे-धीरे बढ़ता है और किसी व्यक्ति को कभी भी इसकी उपस्थिति के बारे में पता भी नहीं चलता। हालांकि, जब खाद्य पदार्थ और जीवन शैली से संबंधित चिकित्सा विकार जैसे कि मेटाबोलिक सिंड्रोम, टाइप 2 मधुमेह, और उच्च कोलेस्ट्रॉल मौजूद हैं; यह एक चेतावनी है कि फैटी लिवर भी मौजूद है।



फोटो www.fotolia.com से