

फैटी लिवर चिंता का कारण क्यों है?

गैर-मादक वसायुक्त यकृत अपने आप में लक्षण पैदा नहीं करता है, और 70-80% मामलों में यकृत रोग या यकृत की विफलता के जोखिम के साथ एक मूक समस्या बनी हुई है। हालांकि, फैटी लिवर वाले 10-30% व्यक्तियों में वसा-प्रेरित विषाक्तता और यकृत कोशिकाओं की सृजन विकसित होगी। समय के साथ इनमें से कुछ रोगियों में जिगर / सिरोसिस और यकृत की विफलता के निशान विकसित होंगे। विश्व स्तर पर, पिछले दो दशकों में, गैर-मादक वसायुक्त यकृत रोग जिगर की क्षति, यकृत की विफलता, यकृत कैंसर और यकृत की विफलता के कारण यकृत प्रत्यारोपण की आवश्यकता का सबसे आम कारण बन गया है। इसके अतिरिक्त, फैटी लिवर टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और स्ट्रोक जैसे गंभीर विकारों से जुड़ा हुआ है।

फैटी लिवर और ब्लड वेसल हार्ट अटैक और स्ट्रोक के जोखिम के साथ ब्लॉकेज - फैटी लिवर वाले अधिकांश मरीज विकलांगता से पीड़ित नहीं होते हैं और फैटी लिवर से मृत्यु हो जाती है क्योंकि लिवर की बीमारी धीरे-धीरे बढ़ती है। हालांकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि फैटी लिवर से टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोगों और स्ट्रोक से विकलांगता और मृत्यु का खतरा बढ़ जाता है। यकृत कोशिकाओं की वसा की सृजन शरीर में रक्त वाहिकाओं की सामान्यीकृत सृजन का कारण बनती है। इन सृजन रक्त वाहिकाओं को असामान्य कोलेस्ट्रॉल जमा और रुकावट महत्वपूर्ण जोखिम है। इसलिए, फैटी लिवर की बीमारी वाले रोगियों में दिल की बीमारी, दिल का दौरा, दिल की अनियमितता, दिल का कार्य कम होना और स्ट्रोक होने का खतरा अधिक होता है। यदि फैटी लिवर मौजूद है, तो हृदय रोग के लिए संदेह का एक उच्च सूचकांक होना चाहिए और हृदय की समस्याओं की पहचान करने के लिए उचित कदम उठाए जाने की आवश्यकता है। भोजन और जीवनशैली में संशोधन से न केवल फैटी लिवर की बीमारी दूर होगी बल्कि मौन वसायुक्त यकृत-रोग-हृदय रोग और स्ट्रोक के रोगियों में विकलांगता और मृत्यु के दो संभावित कारणों के जोखिम को भी कम किया जा सकता है।