

6. किसी देश में COVID-19 कोरोना वायरस रोग के तेजी से फैलने को नियंत्रित करने की कुंजी क्या है?

उत्तर-- देश के लिए COVID-19 कोरोना वायरस तेजी से फैलने के तीसरे चरण में जाने से बचने का एकमात्र तरीका सभी जनसंख्या का व्यापक परीक्षण करना है। अधिकांश परीक्षण करने वाले दक्षिण कोरिया और जर्मनी जैसे देशों में बीमारी का प्रसार कम था और मृत्यु दर बहुत कम थी। सकारात्मक परीक्षण करने वाले सभी व्यक्तियों को 2-सप्ताह के संगरोध द्वारा पृथक होना चाहिए। दुर्भाग्य से, समुदाय के बड़े पैमाने पर परीक्षण दुनिया के अधिकांश देशों में उपलब्ध नहीं हैं। इन देशों के लिए उपलब्ध एकमात्र विकल्प WHO (वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन) द्वारा सामाजिक अलगाव, स्वयं स्वास्थ्य ध्यान और लॉकडाउन की सिफारिशों का पालन करना है। भारत इस समय महामारी के दूसरे चरण में है। चूंकि विशाल आबादी के लिए व्यापक परीक्षण उपलब्ध नहीं है, इसलिए भारत सरकार ने सकारात्मक मामलों में सामाजिक विकृति, लॉकडाउन, संपर्क परीक्षण और क्वारेंटाइन के साथ अनुरेखण की WHO सिफारिशों का सख्ती से पालन करके बीमारी के तीसरे चरण (तेजी से सामुदायिक प्रसार) को रोकने के लिए कड़ी मेहनत की है। ।