

## 11. संक्रमण और बीमारी को निपटने के लिए बिना किसी देरी के भाग लें

ध्यान रखें कि कोई भी संक्रमण या चिकित्सा आपातकाल, शरीर के लिए महत्वपूर्ण तनाव है। यह एंटीडायबिटिक दवाओं की आवश्यकता में एक अस्थायी वृद्धि के साथ उलट कार्यक्रम को संतुलन से बाहर फेंक सकता है। हालांकि, एक बार ठीक हो जाने के बाद, उलट योजना पर वापस जाना आसान है। इंजन की रिवर्स गियर में और उसके ट्रैक पर रखते हुए ज्ञान और अनुभव आपको ड्राइवर की सीट पर रखता है।



Car photo from Dreamstime.com